

# Les Mercredis Matins de la Miss'Loc'

POUR les **16/25** ans  
Jeux & Ateliers à 9h

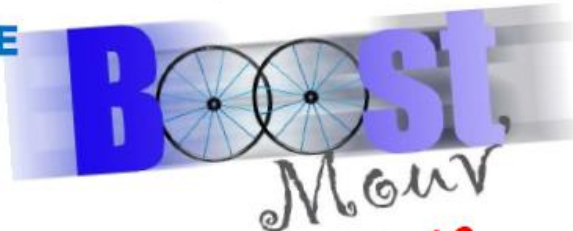
**CONNAISSANCE  
DE SOI**



**BUDGET**



**MOBILITE**



Contactez-nous au  
**03 29 60 81 48**

Les ateliers **Boost'** qu'est-ce que c'est ?  
Ils ont pour objectifs de travailler sur 3 axes :



: Confiance en soi, en l'autre,  
expression orale et  
présentation.



: La gestion de budget.



: Se déplacer dans le secteur.

Les ateliers **Boost' ta tune** et **Boost' mouv'** ont  
lieu dans *les locaux de l'antenne de la Mission Locale à  
Gérardmer* et sont présentés par Lydie ou Aurore.  
Ils se déroulent en deux parties :

- **Première partie** : Apport  
d'informations, d'outils et de  
conseils.
- **Deuxième partie** : Mise en  
situation par le biais de jeux.

Les ateliers **Boost' toi** ont lieu à la *Maison de la  
Culture de Gérardmer*, ils sont présentés par  
Aurore. Ce sont des exercices dynamiques  
d'improvisation théâtrale.

**Vous souhaitez cultiver estime de soi et  
confiance en vous dans un univers ludique  
et rigoureux ? Ces ateliers sont faits pour  
vous.**

Prenez contact avec la Mission Locale, antenne  
de Gérardmer au **03.29.60.81.48**.

